

## La patologia

### Soffro d'asma: comprendo la mia malattia



L'asma è una malattia infiammatoria cronica delle vie respiratorie che può sopraggiungere a qualsiasi età e colpire tutti.

### A cosa è dovuta l'asma?

L'asma è una malattia dovuta ad un'infezione cronica delle vie respiratorie che provoca ipersensibilità e può ostruire i bronchi, rendendo difficoltosa la respirazione.

### Attraverso quali segni può manifestarsi l'asma?

L'asma provoca:

- Dei sibili respiratori.
- Un'oppressione toracica.
- Un respiro affannoso.
- Una tosse, in particolare la notte, nelle prime ore del mattino o in presenza di sforzo.

Questi segni sono più o meno intensi e frequenti in base alle persone e ai periodi. Possono manifestarsi attraverso una crisi oppure persistere nel tempo. Cessano spontaneamente, o sotto l'azione di un trattamento specifico.

### Che cosa può scatenare l'asma?

- Le allergie: i pollini, alcuni alimenti, gli acari, le blatte, gli animali domestici, le muffe...
- Il fumo.
- Le infezioni: la bronchite, l'influenza, le infezioni otorinolaringoiatriche...
- Il clima: il freddo, la nebbia...
- Gli irritanti: gli spray, i solventi, le vernici, l'inquinamento atmosferico, gli irritanti industriali.
- Le emozioni, lo stress.
- Alcuni farmaci (l'aspirina, gli antinfiammatori non steroidei, i betabloccanti...).

### Come si evolve l'asma?

Sebbene non si possa parlare di guarigione, l'asma può essere facilmente controllata e non impedisce di condurre una vita normale.