

Attenti alle **verruche!** In estate la pelle è più esposta ai contatti...

Verruche, come si presentano?

«Le verruche si presentano come piccole escrescenze cutanee localizzate prevalentemente al viso, mani, pianta dei piedi e genitali. Sono causate da un'infezione da Papillomavirus che gli individui affetti possono a loro volta trasmettere. Pertanto è molto importante individuarle e trattarle tempestivamente. Le verruche del viso (verruche piane) in genere sono meno rilevate di quelle localizzate alle mani (verruche volgari). Le verruche perungueali si localizzano intorno alle unghie e quelle plantari alla pianta del piede. Le verruche anogenitali sono anche denominate condilomi o creste di gallo e possono essere trasmesse anche attraverso i rapporti sessuali».

Le credenze popolari per combatterle hanno un fondamento?

«La comparsa delle verruche risente della componente immunologica e dei fattori emotivi. In età pediatrica ad esempio, epoca in cui le difese non sono del tutto mature, il decorso può essere più lungo. In altri casi invece possono addirittura sparire senza alcuna terapia, grazie ad un aumento spontaneo delle difese immunitarie. La guarigione spontanea ha generato nel corso della storia tanti luoghi comuni. Non è raro riscontrare che alcuni pazienti, prima di rivolgersi al dermatologo, abbiano sperimentato antiche credenze popolari, come lanciare una manciata di

Le fastidiose escrescenze compaiono anche su mani, viso e genitali

sale doppio nel fuoco, o gettare un fagiolo nel pozzo a mezzanotte, o applicare sulla verruca il terriccio su cui è appena passato un carro funebre, o ancora applicare dell'olio di oliva dopo aver pronunciato le frasi magiche della nonna. Paradossalmente questi sistemi funzionavano e ciò può essere attribuito

la Medica Salernitana (830 d.C), i rimedi consistevano nell'applicazione di sostanze naturali derivate dall'aglio (azione immunomodulante locale) e dal lattice dei fichi (azione cheratolitica). Attualmente il Dermatologo dispone della crioterapia con azoto liquido (foto 2), una tecnica molto utilizzata, efficace e sicura, con la quale si agisce sullo stato termico della verruca (l'azoto allo stato liquido ha una temperatura di -196°C). A



alla correlazione esistente tra sfera emotiva e sistema immunitario (neuro-endocrino-immunologia). Viceversa quando per svariati motivi, le difese immunitarie sono ridotte (es: in seguito a stress) le verruche resistono maggiormente alla terapia».

Con quali terapie si eliminano?

«Oggi esistono trattamenti farmacologici in grado di arrestare l'infezione. Ai tempi della Scuo-

seconda dei casi, il dermatologo può far applicare delle sostanze cheratolitiche come l'acido retinoico (verruche piane) o l'acido salicilico (verruche volgari e plantari). Tra gli altri trattamenti disponibili ricordiamo l'applicazione dei derivati della podofillotossina, la terapia fotodinamica e l'imiquimod 5% in crema (farmaco particolarmente attivo per il trattamento delle verruche localizzate ai genitali esterni)».

LA SCHEDA DEL NOSTRO ESPERTO

L Dott. Antonio Del Sorbo svolge la professione di Dermatologo a Scafati in provincia di Salerno. Dopo la Specializzazione in Dermatologia e Venereologia si è occupato di Ricerca presso il 2° Policlinico di Napoli (PhD in Dermatologia Sperimentale). Dal 2001 è autore di una collana di 8 Atlanti di Dermatologia Clinica (Edizioni Dermo) e di diverse pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali. Nel 2003 ha vinto con la Dott.ssa Anna Maria Riccardo,



il Premio Pfizer come migliore lavoro scientifico nell'ambito del Congresso Nazionale AIDA. Nello stesso anno è stato Presidente della sede partenopea dell'ADI Associazione Dottori di Ricerca Italiani. Dal 2004 è consulente dermatologo del portale di Medicitalia il servizio di Medicina Online con oltre 10000 visite

CONTATTI

Studio:

Corso Nazionale, 139
84018 Scafati
(Salerno)

Telefono:

0818502377

Cellulare:

3386422985

Email:

antoniodelsorbo@libero.it

Sito internet:

WWW.SCAFATI.IT

Cerchi un lavoro autonomo,
stimolante, remunerativo,
e con grandi opportunità
di crescita professionale?

chiamaci!

Ricerchiamo

Agenti commerciali

per promuovere la nostra rivista

Andar per Shopping

Casella postale 66

84087 Sarno (SA)

Tel. 081 967622

Fax 081 5137749

Mail: info@andarpershopping.it

www.andarpershopping.it

