

**Fattori di crescita** Il concentrato ha un potente effetto antinfiammatorio

# Un prelievo di sangue per la pappa piastrinica che rigenera i tessuti

di **Sandro Rossetti \***

Che cosa sono i fattori di crescita? Sono sostanze (citochina) contenute in alcuni granuli che alloggiavano all'interno delle nostre piastrine. È sufficiente effettuare un prelievo di 10 cc di sangue, centrifugarlo secondo procedure precise, per ottenere un concentrato piastrinico detto anche "pappa piastrinica".

Questo concentrato piastrinico, una volta attivato produce la liberazione dei fattori di crescita che si trovano all'interno dei granuli alfa.

Il concentrato ha un potentissimo effetto antinfiammatorio ma ancor più un efficacissimo effetto rigenerante sui tessuti. Favorisce inoltre la rigenerazione cellulare.

Vediamo di valutare quali possono le indicazioni e perciò quali patologie se ne possono avvalere.

## TENDINITI

Per quanto concerne le epicondiliti, (malattia del tennista) tendinite rotulea, achillea, il trattamento va ripetuto in genere tre volte a distanza di una settimana o quindici giorni a seconda dell'indicazione del sanitario. Le tenosinoviti sono patologie molto resistenti alle terapie fisiche e persino ai trattamenti infiltranti cortisonici. Possiamo perciò affermare che la "pappa piastrinica" possa essere ritenuta una panacea. L'effetto migliorativo si nota già dalla seconda infiltrazione. Il ciclo di terapia se ha dato buoni risultati, deve essere ripetuto a distanza di sei mesi sempre che la patologia tenda a riaffacciarsi.

Nella maggior parte dei casi è sufficiente un solo ciclo terapeutico. Anche le tenosinoviti riguardanti tendini di dimensioni maggiori come il tendine rotuleo, quello achilleo e quello quadricipitale possono essere monitorati con Ecografia e

Risonanza magnetica e si può notare la rigenerazione cellulare nel ventre di questi tendini nel corso del trattamento.

## ARTRITI E ARTROSI GINOCCHIO E ANCA

Questa patologia molto dolorosa caratterizzata per lo più da alterazioni della cartilagine articolare, trae enorme vantaggio dal trattamento. Chi ne abbia sofferto sa quanto è importante poter trovare una soluzione che restituisca una buona qualità della vita. Il miglioramento della sintomatologia dolorosa in genere compare rapidamente. L'effetto più rilevante è legato alla cartilagine articolare che subisce una attività proliferativa che probabilmente crea una sorta di protezione sulla lesione e rende l'articolazione più fluida. Tutto ciò non sottrae l'articolazione alla necessità di ricorrere all'eventuale trattamento chirurgico ma permette di procr-

stinarlo più a lungo possibile.

## MIALGIA (STRAPPI, STIRAMENTI)

I traumi che coinvolgono le strutture muscolari si avvalgono del trattamento con pappa piastrinica che riesce a garantire la guarigione e la cicatrizzazione della fibra muscolare in tempi molto più rapidi.

L'infiltrazione nel ventre della struttura muscolare, rende più rapido il riassorbimento dell'eventuale ematoma e il successivo ripristino della fibra muscolare con rigenerazione della stessa. È indicato specialmente negli atleti per un recupero più rapido. In questo caso il trattamento va effettuato secondo la tecnica della mesoterapia cioè una serie di microinfiltrazioni lungo il decorso della lesione e all'interno della stessa.

*\* Ortopedico, Medico dello Sport  
Responsabile della Divisione  
di Ortopedia e Traumatologia  
Ospedale San Camillo Roma*

## Sport

### Epicondilitite

Il trattamento va ripetuto in genere tre volte dopo una settimana

## Età

### Cartilagine

Con il trattamento il dolore scompare rapidamente





■ Nella maggior parte dei casi è sufficiente un solo ciclo terapeutico. Le tenosinoviti che colpiscono tendini di dimensioni maggiori come il tendine rotuleo, quello achilleo e quello quadricipitale possono essere monitorati con Ecografia e Risonanza magnetica

### Tennisti

In caso di epicondilite, (la malattia del tennista), il trattamento va ripetuto tre volte. Nella foto Kim Clijsters