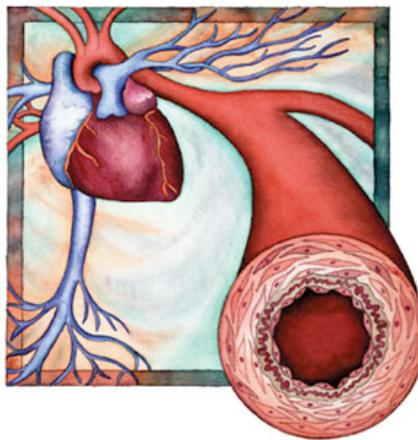


Le Malattie Cardiovascolari

"Prevenzione e Diagnosi Precoce": le armi per sconfiggerle.

Le **Malattie Cardiovascolari** rappresentano la principale causa di morte nei Paesi Industrializzati.

I numerosi studi scientifici eseguiti nel corso degli anni in tutto il mondo suggeriscono che, l'aumento di incidenza di queste patologie è strettamente connesso a numerosi **fattori di rischio** alcuni dei quali non suscettibili di alcuna modificazione come l'età, il sesso e la



predisposizione genetica e/o familiare, ed altri sicuramente modificabili come il fumo di tabacco, l'obesità, la sedentarietà oltre alla presenza di patologie concomitanti quali la dislipidemia (ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia), il diabete e l'ipertensione arteriosa.

La correzione dei fattori di rischio cosiddetti "modificabili" rappresenta l'unica arma oggi a disposizione che consente di ridurre la probabilità di andare incontro a malattie cardiovascolari quali **ictus** ed **infarto del miocardio**.

Alimentazione bilanciata, attività fisica, astensione dal fumo, correzione dell'obesità ed adeguati e periodici controlli clinici allo scopo di una precoce diagnosi consentono sicuramente di modificare il percorso che conduce all'insorgenza di queste patologie.

Il Centro di Medicina Biointegrata offre ai suoi pazienti la possibilità di intraprendere un percorso diagnostico e terapeutico personalizzato che consente di verificare l'eventuale presenza di predisposizione genetica all'insorgenza di malattie cardiovascolari oltre ad un inquadramento clinico-metabolico allo scopo di modificare i fattori di rischio in atto presenti.

In modo particolare il percorso individuale proposto prevede l'esecuzione degli accertamenti qui di seguito riportati:

- **Test Genetico Cardiovascolare** per la valutazione del rischio genetico e/o familiare di Malattie Cardiovascolari attraverso il semplice prelievo di mucosa buccale.
- **Esami di Laboratorio** per la valutazione del rischio cardiovascolare in atto presente (**Metilazione**).
- **Esami di Laboratorio** per l'inquadramento dello Stato Metabolico in atto presente (**Glicazione, Pattern degli Acidi Grassi, Assetto Lipidico Totale, Valutazione epato-bilio-pancreatica e renale**).
- **Test Alcat** per intolleranze Alimentari e **Test Genetico GenoDiet** che facilitano l'individuazione di precisi Programmi Nutrizionali Personalizzati allo scopo di correggere l'eventuale stato di sovrappeso o obesità.

La **Prevenzione** e la **Diagnosi Precoce** rappresentano da sempre i capisaldi sui quali si fonda l'impegno clinico e scientifico dell'Istituto di Medicina Biologica per combattere le innumerevoli patologie che inficiano il naturale benessere dell'uomo.