### Mineralogramma (Analisi Minerale Tissutale)



L'AMT, ovvero l'Analisi Minerale Tissutale, è un'indagine di laboratorio riconosciuta e utilizzata dall'Environmental Protection Agency, il Dipartimento Scientifico dell'Ambiente americano, che permette di rilevare con precisione i livelli dei minerali essenziali alla salute, alcuni elementi traccia e i principali tossici depositati nell'organismo.

### Come viene eseguito

Un campione di capelli viene inviato in un laboratorio autorizzato ed esaminato con uno spettrometro ad assorbimento atomico (emissione a plasma). I dati vengono elaborati in modo da ottenere un quadro completo della biochimica individuale.

## PERCHÉ ANALIZZARE I MINERALI?

Praticamente i minerali regolano tutte le funzioni corporee. Cattive abitudini alimentari, diete restrittive, abuso di farmaci, pillola contraccettiva, stress, inquinamento ambientale, fumo di sigaretta, ereditarietà ed altri fattori possono essere alcune delle cause più ricorrenti di squilibri minerali.

Questi squilibri, rilevabili attraverso la AMT, possono essere l'espressione di tendenze a innumerevoli disturbi, quali:

- Allergie
- Anemie
- Disturbi dell'Apparato Cardio Circolatorio
- Disturbi dell'Apparato Digerente
- Disturbi Endocrini
- Disturbi Neurologici
- Disturbi della pelle
- Disturbi Psicosomatici
- Disturbi dell'Apparato Muscolo-Scheletrico.

## PERCHÉ ANALIZZARE I METALLI TOSSICI?

L'eccesso di alcuni metalli tossici (Cadmio, Alluminio, Mercurio, Piombo. Arsenico ecc.) possono alterare le normali funzioni fisiologiche dell'organismo. Per esempio il Piombo provoca gravi disturbi neurologici, cefalee e iperattività nei bambini. Il Cadmio può costituire una concausa dell'ipertensione arteriosa. Piombo, Cadmio e Mercurio provocano dolori articolari, problemi muscolari, renali e dermatologici.

# INFORMAZIONI CHE L'AMT VI PUÒ FORNIRE

I minerali nutrizionali sono di fondamentale importanza per la funzionalità del Sistema Nervoso Centrale e Periferico, del Sistema Nervoso Autonomo (Simpatico e Parasimpatico), del Sistema Endocrino e per la maggior parte dei processi metabolici organici dove agiscono da catalizzatori o da componenti strutturali. Una loro accurata indagine ci può dare utili indicazioni su questi processi, ma possiamo anche ricavare informazioni sulle condizioni di stress, sulle potenzialità energetiche, sul metabolismo di base, sulla predisposizione a malattie organiche, psicosomatiche, funzionali ed emotive.