Dott. Massimo Re

PER UNA PELLE PIÙ GIOVANE

Il Dr. Massimo Re, medico chirurgo, è specialista in Chirurgia Plastica ed Estetica e competente in Chirurgia Maxillo-Facciale e Chirurgia Laser. Laureatosi nel 1978 all'Università di Milano, dove si è specializzato in Chirurgia Plastica Ricostruttiva, ha lavorato presso le divisioni di Chirurgia Plastica e Centro Ustioni dell'Ospedale Niguarda di Milano e di Chirurgia Plastica e Maxillo-Facciale dell'Ospedale S. Gerardo di Monza. Ha perfezionato le sue conoscenze con stage presso illustri Maestri in Brasile, Francia e Italia e con la frequentazione di corsi avanzati di Chirurgia Estetica.
info@massimore.it

Nella mia attività, pur essendo io uno specialista in Chirurgia Plastica ed Estetica che si occupa prevalentemente di trattamenti chirurgici, è sempre più richiesta la prevenzione dell'invecchiamento. Non esistono lifting né interventi chirurgici che migliorino la grana e lo spessore della pelle: alcune zone del volto non possono essere corrette chirurgicamente. Ne sono un esempio quelle attorno alla bocca e al mento, dove si formano rughette con pori dilatati, e le palpebre, dove la pelle si assottiglia e si scurisce. Nemmeno le macchie, così come la luminosità della pelle in generale, possono trarre beneficio da trattamenti chirurgici. È quindi fondamentale curare bene la pelle per contrastare l'effetto del tempo, ma anche prevenire i danni causati dalle intemperie, dal sole, dallo smog, dal fumo e dalla tristezza, causa principale dell'invecchiamento precoce dell'anima e della psiche che si riflette sulla pelle, nello sguardo e nel tono dei muscoli facciali. Esistono trattamenti medici che favoriscono il ringiovanimento del viso e che garantiscono risultati superiori alle classiche creme; si utilizzano prodotti rivitalizzanti e vitaminici che vengono fatti penetrare direttamente sotto pelle con micro iniezioni, e che contengono derivati vitaminici, aminoacidi, vitamine A, E e C, e soprattutto acido ialuronico, sostanza fondamentale del nostro tessuto che diminuisce con il passare degli anni soprattutto nelle zone del corpo maggiormente esposte. In una sola seduta di pochi minuti si ottiene un risultato pari all'utilizzo costante di un mese di creme cosmetiche. Essendo interventi migliorativi, devono essere ripetuti nel tempo con una buona frequenza. Oltre che alle vitamine, l'acido ialuronico può essere associato al mannitolo, che ha un potere osmotico; essendo entrambe sostanze che richiamano acqua si ottiene un'idratazione profonda, ripristinando la naturale luminosità della pelle nei punti in cui vengono iniettati. Tutti questi prodotti si possono far penetrare nella pelle anche attraverso il Needling, un rullo con aghetti da 1 o 2 mm che, passato sulla pelle già preparata con prodotti specifici e multivitaminici, ne facilita l'assorbimento. Lo strato corneo cutaneo costituisce infatti una barriera alla penetrazione profonda dei prodotti applicati abitualmente, in quanto solo piccole quantità riescono ad oltrepassarlo; questo macchinario è utile proprio per migliorare la penetrabilità della barriera cutanea. Viene ripetuto una volta al mese per 3-4 sedute. Il Needling, come le micro-iniezioni, ha anche un effetto meccanico: si è visto che le zone stimolate meccanicamente da questi piccolissimi aghi producono collagene, la proteina più abbondante nell'organismo che fornisce volume e struttura ed è responsabile dell'aspetto, della resistenza e dell'elasticità della pelle. Quando il collagene è ridotto e/o alterato questa può assumere un aspetto invecchiato e cadente. Il collagene può essere riattivato anche con macchinari specifici; uno di essi, chiamato "il lifting della pausa pranzo", è il Thermage®, un'apparecchiatura dotata di uno speciale manipolo liscio che, appoggiato alla cute, rilascia energia sotto forma di calore. Il calore si diffonde nel derma e nel sottocute ma non sulla superficie che viene continuamente raffreddata. Dopo qualche mese si noterà un apprezzabile aumento della compattezza e del tono della pelle. Il Laser Co2 Frazionato agisce allo stello modo sulla struttura del collagene, ma in modo più efficace e indolore. È meno costoso perché non occorre anestesia. Può essere utilizzato a bassa potenza con effetto ringiovanente (anti-aging) perché stimola solo l'attivazione dei fibroblasti, cioè delle cellule deputate alla formazione di nuovo collagene, oppure in modalità più forte, detta "ablativa", con effetto lifting. Da ultimo, un consiglio utile per mantenere la pelle più giovane è quello di fare dei peeling: da quello più semplice, eseguibile quotidianamente a casa con uno speciale guanto ruvido, ai soft peeling a base di acidi glicolici o TCA da eseguirsi ogni tanto dal proprio medico.